



# Télesurveillance des patients insuffisants cardiaques par l'Infirmière en Pratique Avancée

Sonia Creton  
IPA, Hôpital Cochin

# Un regard à trois dimensions

- **Le cardiologue** référent de la télésurveillance et responsable de la cellule de l'IC
- **L'infirmière de coopération : ISPIC**  
Infirmière Spécialisée Pour l'IC
- **L'IPA : Infirmière en Pratique Avancée**  
pathologie chronique stabilisée (Prise en charge des comorbidités)

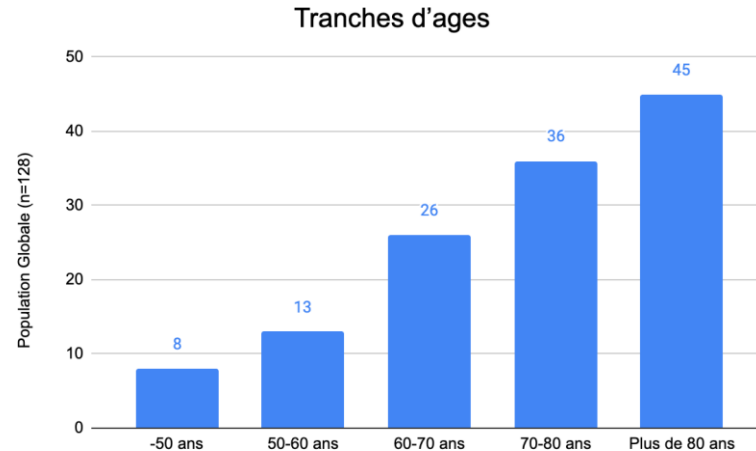
# La télésurveillance en question

- Mise en place de la télésurveillance depuis octobre 2018\*
- 80 patients en télésurveillance actuellement dont 30 patients de plus de 80 ans (soit 35% de la cohorte )
- 22 patients mis dans le parcours IPA dont 12 patients de plus de 80 ans (soit 54% de la cohorte IPA)

# Focus sur les IC télésuivis

128 patients inclus depuis octobre 2018

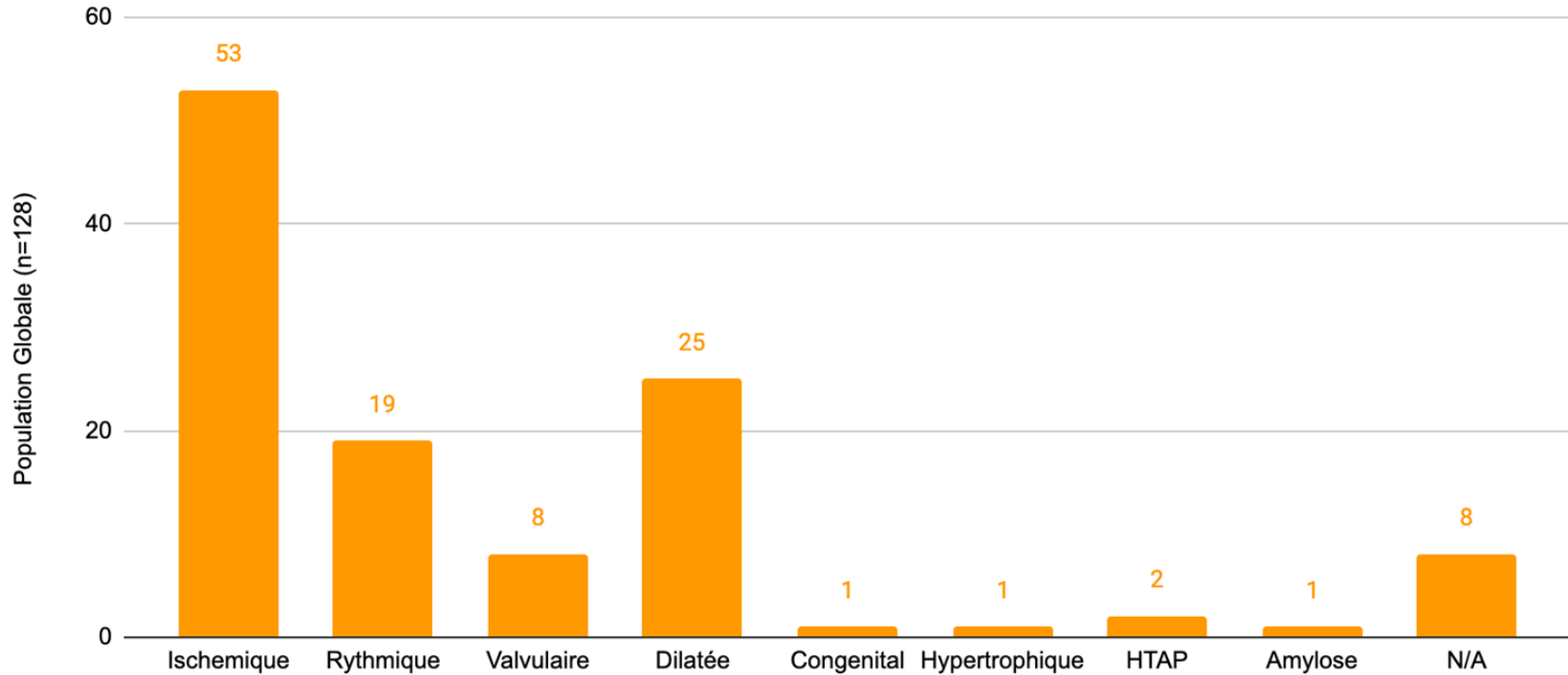
- 85 suivis via un lien sms
- 43 suivis via les appels des IDE Satelia
  
- Age moyen = 72,9 ans
- 35% ont plus de 80 ans
  
- Suivi moyen = 16,7 mois



# L'inclusion

- **Consultation d'éligibilité IPA** avant sortie du patient
  - Parcours patient dans le cadre de sa polypathologie: suivi des comorbidités
  - Evaluation des aides à domicile : mise en relation avec assistante sociale
  - Repérage des critères pour inclusion télésurveillance
- **Retour vers les collègues** : présentation du patient et de la stratégie de la prise en charge.
- **Inclusion faite en collaboration** : (cardiologue, IPA, ISPIC)

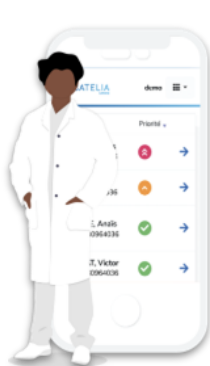
# Etiologies à l'inclusion



# Suivi Télésurveillance

- **Alertes relevées** par IPA sur sa cohorte (dans certains cas faite par l'ISPIC). Compte rendu réalisé et mis à disposition dans le dossier médical informatisé partagé sur les actions mises en œuvre.
- **Suivi régulier des courbes** sur des scores supérieurs à 6 et/ou sur des variations de poids.
- **Repérage des patients en perte de vue** : biologie envoyée, évaluation des traitements et mise à jour de la thérapeutique en fonction des nouvelles recommandations.
- **Repérage d'autres problématiques**: Absence d'IDEL, non réponse des patients

# Le circuit du télésuivi



Prescription



Accueil SATELIA  
dans les 48h



Questionnaires



Prise en charge  
si alerte



Remboursement



Durée du suivi 6 mois, renouvelable par tranche de 6 mois

\* Le patient peut choisir d'être suivi par téléphone, via son smartphone, ou son ordinateur



# Le questionnaire santé Satelia

**Pour détecter  
les symptômes  
et accélérer la  
prise en charge**

Quel est votre poids aujourd'hui ?

Est-ce que vous tousez anormalement ?

Vous sentez-vous essoufflé au repos ?

Vos chevilles sont-elles gonflées ce matin ?

Depuis la semaine dernière avez-vous dû ajouter un ou plusieurs oreillers pour mieux respirer la nuit ?

Par rapport à la semaine dernière, vous sentez-vous plus fatigué ?

Par rapport à la semaine dernière, vous sentez-vous plus essoufflé à l'effort ?

Par rapport à la semaine dernière, vos symptômes se sont-ils aggravés ?

# Consultation et télésurveillance

- Examen clinique et interrogatoire: réévaluation des signes fonctionnels
- Ouverture du dossier de télésurveillance
- Appréciation des données télémétriques et de la consultation physique.
- ETP: ATP dans dossier de télésurveillance, relevé des objectifs atteints ou non de l'éducation thérapeutique. Education et amélioration des PROMS

# Caractéristiques cliniques

- FEVG moyenne = 36,4%
  - 53% ont une FEVG altérée
- Classes NYHA:
  - Classe II = 66%
  - Classe III = 30%
  - Classe IV = 4%

# Comorbidités & Facteurs de risque

	Population Globale (n=128)
<b>Hypertension</b>	<b>37%</b>
<b>Dyslipidémie</b>	<b>37%</b>
<b>IDM</b>	<b>37%</b>
<b>ACFA</b>	<b>29%</b>
<b>Insuffisance rénale</b>	<b>23%</b>
<b>Diabète</b>	<b>18%</b>

# Retour de la plateforme

## Symptômes

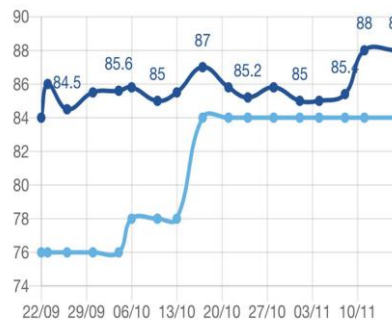
	21 oct.	24 oct.	28 oct.	1 nov.	4 nov.	8 nov.	11 nov.	16 nov.
Toux	2	2	1	2	2	1	2	2
Dyspnée de repos	2	1	1	1	1	1	1	1
Œdèmes	-	-	-	-	-	-	-	-
Orthopnée	-	-	-	-	-	-	-	-
Asthénie	-	-	-	-	-	1	1	1
Dyspnée d'effort	1	2	2	2	1	1	1	1
Aggravation symptômes	1	1	1	-	-	-	-	-

Le patient cote ses symptômes - : Pas du tout, 1 : Un peu, 2 : Moyennement, 3 : Beaucoup



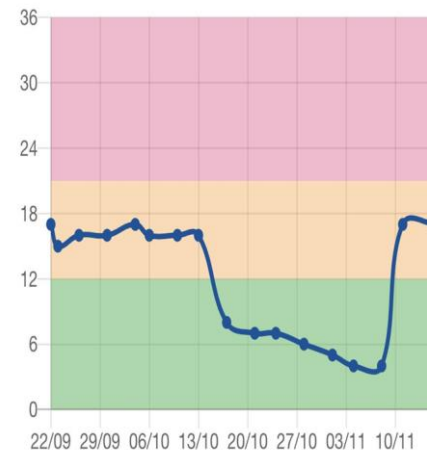
## Poids (Réf.: 84 Kg)

Modifier



● Poids ● Poids de référence

## Score



# Conclusion

## Télesurveillance :

- Un suivi plus efficace
- Une adaptation du traitement au plus près de l'état de santé du patient
- Une aide à l'ETP
- Un accompagnement pour le patient et son aidant
- Une diminution des hospitalisations grâce aux consultations IPA non programmées
- Un passage aux urgences court circuité quand il y a une nécessité d'hospitalisation